

ENTE PROPONENTE: FONDAZIONE TERRITORI SOCIALI ALTAVALDELSA**DATI IDENTIFICATIVI PROGETTO**

Titolo: **UN SORRISO NON HA ETA' 4 – SAN GIMIGNANO**

Settore : tutela dei diritti sociali e di cittadinanza delle persone, anche mediante la collaborazione ai servizi di assistenza, prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento sociale.

Num. volontari: 2

Ore settimanali: 30

Giorni servizio sett: 6

Formazione generale (ore): 35

Formazione specifica (ore): 46

SEDE: RSA via Folgore, 10 San Gimignano

CARATTERISTICHE ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli anziani appartengono alla categoria di persone cosiddette fragili; essi si trovano in una fase della vita delicata, in quanto a rischio di esclusione ed emarginazione sociale, dovuto alla tendenza di essere considerati non più utili in una società che sempre di più pone enfasi sul grado di autonomia delle persone. L'isolamento sociale e talvolta familiare, il non sentirsi utili, sono solo due dei fenomeni che portano alla depressione dell'individuo oltre ad una perdita – sociale e valoriale - per tutta la comunità. Gli anziani sono i detentori di vecchie abitudini, conoscenze, parole, esperienze, costruttori e conquistatori di tutto ciò di cui oggi usufruiamo e che diamo per scontato. Cambiare la prospettiva con cui si guarda alle fasce deboli della società, ponendo l'accento sulla dignità della persona umana che dura tutto l'arco dell'esistenza di un individuo sulla terra, significa accogliere la sfida della costruzione di una comunità responsabile e solidale. Questa sfida passa necessariamente dall'attivazione e dal coinvolgimento delle componenti sociali del territorio. **“Un sorriso non ha età 4 – San Gimignano”** si propone di realizzare questo obiettivo, proseguendo con l'esperienza, avviata dai ragazzi attraverso i precedenti progetti di Servizio Civile Regionale, di implementazione, consolidamento di collaborazioni con i soggetti del territorio e volontari nelle attività ricreative e di socializzazione rivolte agli anziani, garantendo in questo modo continuità ad un percorso positivo e stimolante per tutte le fasce della popolazione coinvolte. Grazie alla possibilità di impiego dei volontari del Servizio Civile Regionale negli ultimi due anni la FTSA è riuscita a migliorare la qualità della vita degli anziani inseriti nelle strutture residenziali, con uno sguardo entusiasta e rinnovato alle attività di animazione e socializzazione. Anche i familiari degli ospiti hanno potuto constatare il miglioramento del benessere generale dei congiunti, oltre al mantenimento e recupero delle capacità funzionali e

relazionali. Per questi motivi la FTSA ritiene strategico ospitare nuovamente giovani che intendono impegnarsi nel volontariato: si tratta di esperienze che arricchiscono i volontari del SCR, inserendoli concretamente nel mondo dei servizi sociali; ma arricchiscono anche le strutture presso cui sono dislocati, perché i giovani con il loro entusiasmo, la loro vitalità, la loro energia, le loro idee portano elementi di novità, punti di vista diversi, creatività e motivazione negli ambienti in cui operano.

Obiettivi generali del Progetto:

- A) promuovere le attività di socializzazione quali strumenti di prevenzione della solitudine, depressione, difficoltà relazionali;
- B) implementazione delle attività rivolte agli anziani;
- C) sviluppare nei giovani percorsi di cittadinanza attiva tesi alla coesione e solidarietà sociale;
- D) mantenere e valorizzare le capacità ed abilità degli anziani;

Gli obiettivi specifici del progetto e i relativi indicatori:

- A1) realizzazione di almeno 2 iniziative di sensibilizzazione su tematiche di solidarietà sociale;
- B1) consolidamento dell'offerta dei servizi leggeri agli ospiti delle Strutture Residenziali (lettura giornali, riviste/libri, compagnia e dialogo);
- B2) realizzazione di almeno 1 uscita settimanale sul territorio con gli utenti autosufficienti.
- B3) Incremento delle attività laboratoriali non professionali;
- C1) Supporto alla realizzazione di momenti di incontro nelle strutture residenziali aperte ai familiari e alla Comunità (Feste di compleanno, festa di primavera e mercatini).
- D1) realizzazione di almeno 1 prodotto (video/audio/scritto/mostra fotografica..) frutto delle diverse attività di laboratorio realizzate;
- D2) consolidamento della partecipazione degli utenti alle attività di socializzazione;

Obiettivo trasversale a quelli generali e specifici, è la promozione del confronto, dell'aggregazione e della solidarietà sociale intergenerazionale.

RUOLO ED ATTIVITA' PREVISTE PER I GIOVANI SCR

- Affiancamento operatori per : implementazione servizi leggeri per gli ospiti della RSA; implementazione delle attività laboratoriali; attività di animazione presso le RSA; uscite sul territorio per gli utenti più autonomi: letture di giornali, libri, riviste; compagnia e dialogo.
- Affiancamento al responsabile dei servizi per: organizzazione iniziative di sensibilizzazione; contatti con le associazioni, enti che operano nel territorio per l'attivazione di collaborazioni e costruzione della rete

REQUISITI RICHIESTI AI VOLONTARI SCR

La FTSA prevede per questo progetto i seguenti requisiti preferenziali:

- Flessibilità negli orari per uscite, gite eventi particolari concordati preventivamente
- Predisposizione al servizio assistenziale ed alle relazioni interpersonali ed al lavoro di gruppo
- Predisposizione alla vita di comunità organizzata o meno
- Patente B

CONTENUTI FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA

A titolo esemplificativo non esaustivo si individuano in forma sintetica i vari concetti ed argomenti trattati con la quantificazione del tempo dedicato a loro:

FORMAZIONE GENERALE

- identità di gruppo in formazione (8 ore)
- il quadro giuridico del Servizio Civile (2 ore)
- la difesa dalla patria: tradizione ed evoluzione (2 ore)
- la difesa civile non armata e non violenta (2 ore)
- la protezione civile (2 ore)
- principi e dimensioni pratiche della solidarietà civile e della cittadinanza attiva. Il ruolo e le funzioni delle istituzioni pubbliche locali (4 ore)
- volontariato ed associazionismo (7 ore)
- normativa vigente servizio civile e carta impegno etico (2 ore)
- diritti e doveri del volontario (2 ore)
- testimonianze ex volontari del servizio civile (4 ore)

FORMAZIONE SPECIFICA

- Modulo anziani (8 ore)

I servizi sociali e le risorse del territorio per l'anziano: visita alle strutture del territorio ed ai singoli servizi. Procedure per l'attivazione dei servizi, ruolo dell'assistente sociale, fondo sociale ed altre risorse specifiche. Il sistema famiglia dell'anziano. Attività di animazione dell'anziano (teoria e pratica)

- Modulo "Ascolto attivo" (6 ore)
 - La Comunicazione verbale e non verbale, l'ascolto attivo, la gestione del conflitto
 - Stili comunicativi e strategie di comunicazione
- Modulo "Politiche Sociali" (4 ore)
 - Dinamiche organizzative delle associazioni del terzo settore
 - Il Welfare che cambia: strategie e sviluppo delle politiche sociali e sanitarie in Toscana
 - La Fondazione Territori Sociali Altavaldelsa: natura e missione
- Modulo "Prevenzione Incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze" (8 ore)
- Modulo "La sicurezza sul posto di lavoro" (8 ore)
- Modulo "Corso di primo soccorso" (12 ore)

CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI

- Attestazione di frequenza al corso sulla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze;
- Attestazione di frequenza al corso di pronto soccorso I° livello;
- Attestazione di frequenza al corso di sicurezza sul lavoro Legge 81 del 2008